



NATURE- MOTHER

Online -Jahreszyklus

2023

Maiana Mareike Riethausen
Heilpraktikerin, Yogalehrerin



www.lomi-natur.de
0179-2402671

Nähre Dich selbst



Sisterhood

Bestärkung, Verständnis, Teilen...
erlebe die tragende,
wertschätzende, mitfühlende,
liebvolle Kraft der Gemeinschaft
gleichgesinnter Mütter



Stille & Einkehr

begegne dir selbst in der
Meditation und finde deinen
Inneren Kraftort von Frieden und
Stille, Vision und Klarheit



Energie & Kraft

erkunde, erfühle und ehre deinen
wundervollen Körpertempel durch
bewusste Bewegung, Atmung und
Ausrichtung deiner Energie, stärke
dich durch naturbelassene Nahrung



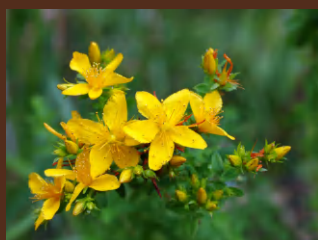
Erwecke



deine innere Heilerin

Pflanzen entdecken

lerne heimische Heilpflanzen und
Wildkräuter kennen und wie du
diese als Nahrung und Medizin
verwenden kannst.



Kraft der Elemente

nutze die Kraft und das Wesen der
Elemente und lerne dein Führungs-
Element als Ressource kennen



Natur Innen & Außen

lerne das Buch der Natur zu lesen und
die Botschaften von Mutter Erde zu
verstehen,
die Natur bist du, du bist die Natur!



Nature-Mother

Energie



- **Fühlst du dich von der Natur immer wieder gerufen und findest darin eine Quelle der Kraft?**
- **Du möchtest mehr darüber erfahren, wie du die Kraft der Pflanzen, Elemente und Rhythmen des Jahres für dich nutzen kannst?**
- **Fühlst du den inneren Ruf, die eigene Verantwortung für deine Gesundheit und dein Leben zu übernehmen und das tiefe Bedürfnis, deinen gesunden Rhythmus (wieder) zu finden?**
- **Möchtest du herausfinden, was deine persönlichen Ressourcen sind, die dich in deine volle Kraft bringen?**
- **Bist du bereit, dich auf den Pfad des UR-Wissens unserer Vorfahren zu begeben, um JETZT neue Wege für dich und deine Familie zu finden, die aus dem Flüstern deines Herzens entspringen?**

Sei Teil dieses wundervollen Kreises von Natur-Müttern!

**Gemeinsam gehen wir durch den natürlichen Zyklus des Jahres.
Du bekommst jede Menge Wissen und Inspirationen, die du leicht umsetzen
und anwenden kannst.**



**Wir treffen uns jeden Monat 1x online und
verbringen vier gemeinsame Retreat-Tage im
Allgäu.**

**In jeder Einheit sind Yoga und Meditation
Bestandteil unserer gemeinsamen Reise.**

Mache das Jahr zum Geschenk an Dich selbst



Das wartet auf Dich im Jahreszyklus 2023:

- Geführte Yoga- & Meditationseinheiten, schamanische, innere Reisen
- Pflanzen - und Kräuterwissen, welche Wildkräuter du wann findest und wie du sie als Nahrung und Medizin verwenden kannst
- Natürliche und naturgerechte Ernährung als einfache Medizin für deine Gesundheit und die deiner Familie
- Die Energie der Jahreszeiten bewusst erleben und nutzen
- Die Kraft der Elemente bewusst erleben und nutzen
- Kraftvolle Rituale (z.B. Räuchern, Agni Hodra, Medizinrad)
- Die Bedeutung der Jahreskreisfeste im keltisch, germanischen Lebensraum & die Magie der Raunächte
- Frauenkörper- Frauenweisheit: die Heilige Zeit der Menstruation
- Energetisches Körperwissen
- 60 min Einzelcoaching

Die Zyklen des
Jahres *EHREN*,
NUTZEN &
FEIERN

RESSOURCEN
für dein kraftvolles
SEIN als
Frau & *Mutter*

TERMINE 2023

Jeweils Samstag von 9.30 - 15.00 Uhr

11. Februar, 18. März, 22. April, 13. Mai, 24. Juni, 22. Juli, 5. August, 28. Oktober,
18. November, 9. Dezember

LIVE Retreat-Wochenende im Allgäu

21. - 24. September

21.12. - 5.1. Reise durch die Raunächte

60 min Einzelsession & Coaching mit mir.

Bonus-Sessions zu ausgewählten Themen als Webinar / Aufzeichnungen.

Für jeden Monat gibt es ein Skript und die Aufzeichnung von Yogaeinheiten und Meditationen.

Wir leben aktuell in einer Zeit, in der neben Beständigkeit absolute Flexibilität gefordert ist.

So weit wie möglich, sind die Termine fix. Die Erfahrung im letzten Jahr hat allerdings gezeigt, dass es manchmal sinnvoll ist, einen anderen Tag zu wählen, der dann für alle besser passt.

Sofern ein Tag für dich einmal gar nicht möglich ist, finden wir sicher eine Lösung.

Für die meisten Sessions gibt es Aufzeichnungen, so dass du diese bequem „nachholen“ kannst.

ANMELDUNG

Ich bin dabei beim Nature-Mother Online-Jahreszyklus!

Vorname

Name.....

Geburtsdatum.....

Adresse.....

.....

Handynummer.....

Email

Gibt es etwas, das Du noch mitteilen möchtest oder was ich wissen sollte? (Körperliche Einschränkungen, Anliegen, Gedanken.....)

.....

.....

.....

.....

.....

ANMELDUNG

Frühbucher bis 21.12.	999 €	<input type="checkbox"/>	Einmalzahlung oder 12x 90 €
Frühbucher bis 31.12.	1020 €	<input type="checkbox"/>	Einmalzahlung oder 12x 100 €
Frühbucher bis 14.01.	1100 €	<input type="checkbox"/>	Einmalzahlung oder 12x 110 €
Regulär	1230 €	<input type="checkbox"/>	Einmalzahlung oder 12x 120 €

Zahlungswunsch bitte hier angeben:

.....
.....

Bankverbindung

Mareike Riethausen,

Triodos Bank, IBAN: DE77 5003 1000 1050 3760 08 , BIC: TRODDEF1

Die Teilnahme am Jahreszyklus erfolgt in vollständig eigener Verantwortung und ersetzt keine Behandlung oder Therapie mit medizinischer Indikation. Die Inhalte dienen als Werkzeug, um den eigenen Wissensschatz zu erweitern.

Datum, Unterschrift:

Bitte sende Deine Anmeldung per Mail an: kontakt@lomi-natur.de



Maiana Mareike Riethausen

Maiana's Herzensanliegen ist es, dich als Mutter wieder in Kontakt mit deiner ureigenen inneren Weisheit zu führen, aus der heraus du in deinem ganz persönlichen, harmonischen Gleichgewicht schwingst.

Über das bewusste Erleben des Jahreskreises, den Rhythmen der Natur, der Kraft der Elemente und der Tiefe, die wir durch Yoga und Meditation erfahren können, möchte sie dich inspirieren, deine eigene innere Heilerin zu erwecken und dich dem Ur-Vertrauen an das Lebens ganz hinzugeben.

Maiana ist Yogalehrerin, Heilpraktikerin, Entspannungsmentorin und Mutter von 2 Söhnen. Seit über 20 Jahren teilt sie ihr Wissen aus Yoga, Meditation, Naturheilkunde, Energiearbeit und der Pflanzenwelt.

Mit ihrer vertrauensvollen, ruhigen, liebevollen Begeisterung sowie ihrer eigenen tiefgründigen und bunten Lebenserfahrung begleitet sie dich aus ganzem Herzen durch diesen Jahreszyklus.

Danke, dass Du Dich auf Deinen heilspendenden Weg begibst!

Herzlichst.

Deine Maiana Mareike

